



Gymnázium Jeseník

se sportovní přípravou 2020/2021



Rok napadnut corona virem v jeho nevyzpytatelnosti byl ztížen, to bezesporu a přinesl nemálo komplikací, zálužností. Přesto jsme oprávněně hrdi na vše, co jsme dokázali zvládnout a nesedli si z trablí na zadek, ba právě naopak. Sport se nám dostal pod kůži a stal se neoddelitelnou součástí našeho studia na Gymnáziu se sportovní přípravou v Jeseníku, lůnu hor, drsných i nádherných zároveň.

Školu v současné době navštěvuje téměř 400 žáků. Výuku zajišťuje plně aprobovaný a zkušený pedagogický sbor. Kromě tradičního všeobecného studia ve čtyřletém oboru gymnázium (kód oboru 79-41-K/41) či osmiletém oboru (79-41-K/81) je zde od roku 2015/2016 možné studovat i obor gymnázium se sportovní přípravou (79-42-K/41), ve kterém studenti trénují a soutěží pod vedením profesionálních trenérů ve svých kmenových sportech, jimiž jsou běžecké lyžování, alpské lyžování, cyklistika a sportovní lezení.

Mimo praktikování kvalitní a náročné výuky se škola zapojuje do řady projektů a aktivit, jako jsou například environmentální program Ekoškola, jazykové projekty Comenius či Erasmus či spolupráce s organizací Edulab při zřizování a provozu tabletové učebny. Významných úspěchů v republikovém i mezinárodním měřítku dosahují žáci gymnázia v robotických soutěžích (First Lego League aj.).

Na jeseníckém gymnáziu je věnována maximální pozornost výuce cizích jazyků, každoročně je žáky školy využívána možnost ročního studia v německém Ambergu, podporujeme a umožňujeme i krátkodobější studijní pobyty žáků především v anglicky mluvících zemích.

Gymnázium se sportovní přípravou po 5 letech plné studia, zážitků, sportovních aktivit a výrazných úspěchů

Lyžaři–běžci naskočili do školních lavic po náročné přípravě o čase prázdnin a s lehkostí sobě vlastní kočírovali obtížný tréninkový program v jedinečné kombinaci se studiem. Kdož nelenil, neprohloupil, neb náročnost studia bez úlev předurčuje každému, aby se s odpovědností sobě vlastní připravoval k maturitě a vstupu do dospělosti. A což teprve na poli sportovním, tam se naši studenti neskutečně pochlapili. Na celostátním přeboru středních škol v přespolním běhu díky fantastickému výkonu opanovali nejvyšší příčku a postoupili na Mistrovství světa, nevídaný úspěch. Dojati a s pokorou přebírali zlaté medaile od naší historicky veleúspěšné závodnice Květy Jeriové. * Ben Vrbovský tento úspěch navršil postupem na MS v běhu do vrchu, kde patřil v Argentině mezi TOP elitu atletů, reprezentace GSP, města a republiky na špičkové úrovni, to je nesporný úspěch. * Zimní sezóna se zdráhala se sněhovou nadílkou a nezbylo, než se připravovat v zahraničí, kde kvalita přípravy dala potřebný základ výkonnosti všech ambiciózních sportovců – chlapců i dívek našeho Gymnázia. * Vybojované medaile na M-ČR, řada umístění v nejlepší desítku republikových závodů a jako odměna pro práci celého kolektivu pak 2. místo v Českém poháru smíšených družstev. * Vysoce postavená laťka nechť se ani nezachvěje při dalším působení naší mládeže, jež se odhodlala strávit mládí tím nejlepším možným způsobem – studiem, sportem, muzicírováním a plněním si svým snů. * Z řad

našich odchovanců v současnosti působí v reprezentačních výběrech 4 sportovci a další touží se k nim přidat. Držíme palce.

Cycling is not dead. Naopak. Spojení mladého cyklistického týmu Force team Jeseník s Gymnáziem Jeseník přináší studentovi cyklistovi nejen zdravý a kvalitní život, vysportovanou figuru, ale i úsměv na tváři při pohledu na maturitní vysvědčení a výsledky přijímaček na VŠ. Výsledky prvních dvou absolujících sportovních tříd hovoří za vše. * Cyklistiku, jakožto jeden z nejrozšířenějších oborových sportů, již absolvovalo na jeseníckém gymnáziu několik mistrů ČR, ale i „jen aktivních“ spokojených sportovců. Pro drtivou většinu všech pak nebyl problém usednout do lavice své vysněné vysoké školy, a to se jednalo o školy se sportovním zaměřením spíše výjimečně. * Je jedno, jestli jsi od prvních krůčků brázdil ulici za pomoci balančních koleček nebo chceš s cyklistikou teprve začít. Dokonce ani tolik nesejde na tom, jestli jdeš ze ZŠ se samým, nebo ti vyznamenání o něco málo uteklo. Díky několika profesionálním trenérům si v gymnácké cyklistice určitě najdeš svoji tréninkovou skupinu, která ti sedne, a protože sportovci si u nás zaslouží být bonifikováni nižším počtem studentů na jednoho učitele, hravě doženeš případné nedostatky ze ZŠ a rychle se se svými spolužáky, i díky personám v učitelských řadách, ve znalostech posuneš daleko od svých vrstevníků z jiných středních škol. * Proto neváhej, využij možnost 3. ex-

Force team Jeseník – Jakub Strouhal



Force team Jeseník



Johanka Vokalová – ČP v lezení na obtížnost Brno





– chlapecká skupina na tréninku – trenér Vlastimil Mlynář



Martin Kolář



tra přihlášky na SŠ (díky SŠ s talentovou přijímací zkouškou) a přijď do našeho cyklistického super kolektivu!

Ve školním roce 2019/2020 u nás studovali čtyři **sjezdaři**. V nedobrovolně zkrácené sezoně se nepodařilo dosáhnout významnějších výsledků. Stále tak největším úspěchem zůstává výsledek Barbory Novákové, která se v roce 2017 jako studentka Gymnázia Jeseník stala Mistryní republiky v obřím slalomu mezi mladšími juniorkami. To může být dobrou motivací pro současné i budoucí sjezdaře – studenty GSP.

Sportovní lezení se stalo olympijským sportem. A tak jako každý sport, vykonávaný na nejvyšší úrovni, je potřeba i tomuto dopřát kvalitní základnu. Sportovní gymnázium v Jeseníku nabídlo spojení lezeckého tréninku s přípravou na vysokou školu. Umožnilo uzpůsobení studijního rozvrhu (bez snížení nároků) tréninkovému plánu mladých lezců. V rámci studia mají žáci 16 hodin sportovní přípravy týdně a několik soustředění na různých stěnách v ČR. Dále absolvují výjezdy do skalních oblastí ČR i zahraničí, kde potrénují na rozličných materiálech, profitech či délkách stěn. * Pod vedením zkušených trenérů (svěřenci v reprezentaci ČR, vedení Sportovních středisek mládeže) si mohou mladí sportovci zvyšovat svou výkonnost a zlepšovat svůj výkon na dvou stěnách přímo v Jeseníku. Regenerují pak u specializovaného fyzioterapeuta, v místním bazénu a wellness. Při tréninku se využívají osvědčené i inovativní metody a pomůcky, podle individuálních potřeb jedince. * V úzké spolupráci se spolkem HOROLEZCI Jeseník objíždí svěřenci seriál závodu Českého poháru včetně Mistrovství ČR. * To vše v malebném městečku uprostřed hor, v čisté přírodě a přátelskými lidmi kolem. * Těšíme se na vás.



Studijní obor Gymnázium se sportovní přípravou 2021/2022

Kmenové sporty

- ▶ běžecké lyžování
- ▶ cyklistika
- ▶ alpské lyžování
- ▶ sportovní lezení

Studium

Individuální přístup, sladění rozvrhu s tréninky, téměř stejný školní vzdělávací program jako v „běžných“ třídách, důraz na maturitní předměty, dle možností výhoda práce v menších skupinách, možnost složení profilové maturitní zkoušky z předmětu teorie sportovní přípravy.

Informační den pro uchazeče o studium oboru GSP

18. listopadu 2020 od 14.00 hod na webu školy.

Přijímací řízení

- ▶ přihlášky do konce listopadu 2020 (kód studijního oboru 79-42-K/41)
- ▶ talentové zkoušky: 4. ledna 2021 (přednostně) nebo 12. února 2021
- ▶ Cermat přijímací zkoušky z českého jazyka a matematiky: duben 2021
- ▶ další relevantní informace budou průběžně zveřejňovány na www.gymjes.cz

Počty tréninkových jednotek

Týdně 16 hod. (3 hod. regenerace, 2 hod. ranní trénink, 11 hod. odpolední trénink), ve 3.-4. ročníku 2 hod. předmětu teorie sportovní přípravy – možnost profilové maturity) + součástí výuky je účast na výcvikových kempech a sportovních soustředěních organizovaných školou.

Vybavení a další výdaje

Část tréninkového vybavení je zapůjčena školou, škola přispívá na ubytování během soustředění, studenti si vždy sami platí stravu; individuální přístup (ohled na finanční možnosti rodiny, podpora mimořádně talentovaných žáků aj.)

Trenéři

- ▶ **běžecké lyžování**
Fenix Ski Team Jeseník
Květoslav Žalčík, Jiří Pavelka, Rostislav Sedláček, Michal Kautz
- ▶ **cyklistika**
Force Team Jeseník
Rostislav Brokeš, Vlastimil Mlynář, Ondřej Taraba
- ▶ **alpské lyžování**
SKI KLUB Petříkov
Mgr. Alena Danihelková, Mgr. Marcela Mišunová
- ▶ **sportovní lezení**
HOROLEZCI Jeseník
Mgr. Veronika Honsová, David Migal

Adresa školy:
Gymnázium Jeseník
Komenského 281
790 01 Jeseník
IČ: 60045141
Webové stránky školy:
www.gymjes.cz
Telefonický kontakt:
584 412 072



START



ELVERO CZ, s.r.o.



JUDr. Dalimil Mika



Gymnázium Jeseník
www.gymjes.cz



Priessnitz
LÉČEBNÉ LÁZNĚ JESENÍK

